

# いじめは こうぎ 広義の依存症 しはいがたかんけいしへき (支配型関係嗜癖) と みんなで止めよう！



かめあり  
亀有メンタルクリニック

## いま、いじめをうけているあなたへ

だいじょうぶ  
大丈夫ですか？

いや嫌なことがつづ続いているのは、あなたのせいではありません。

あきらめないで、お父さんやお母さんに、[このホームページ](#)を見てもらってくだ下さい。

きっと、あなたのみかた味方になってくれます。

## いま、いじめをしているあなたへ

いじめをつづ続けたいと、おも思っていますか？

じぶん自分だけでいじめを止められそうですか？

もし、いじめを止められるのなら、すぐに、相手にあいて謝あやって止めましょう。

じぶん自分だけで止められないのなら、お父さんやお母さんに、[このホームページ](#)を見てもらってくだ下さい。

きっと、あなたのたす助けになってくれます。

あなたのみらい未来をかえられるのは、あなただけです。